

ISTITUTO RICERCHE DI GRUPPO

**SCIENZA PSICOTERAPEUTICA (SPT):
UN APPROCCIO ALLA VITA UMANA**



Nicola Gianinazzi – Lugano 2014

ISTITUTO RICERCHE DI GRUPPO

**SCIENZA PSICOTERAPEUTICA (SPT):
UN APPROCCIO ALLA VITA UMANA**

Nicola Gianinazzi – Lugano 2014

INDICE	pag.
1. L'incontro nella relazione psicoterapeutica	9
2. La relazione soggetto-oggetto in filosofia e sua applicazione in psicoterapia	10
2.1.1. I classici greci: Platone ed Aristotele	10
2.1.2. I classici giudaico-cristiani: Bibbia e Patristica	12
2.2. I medievali: Guglielmo di Ockham vs. Tommaso d'Aquino	13
2.3. I moderni	16
2.3.1. Descartes e Hume	16
2.3.2. Kant	18
2.3.3. Fichte e Hegel	21
2.3.4. Nietzsche	24
2.4. I fenomenologi	27
2.4.1. I filosofi teorici: Husserl e Heidegger	27
2.4.2. Gli psichiatri: Jaspers e Binswanger	31
2.4.3. I filosofi pratici: Wittgenstein e Galimberti	34
3. L'umano come vivente	37
3.1. Vita come dinamica complessa e movimento continuo	37
3.2. Vita come fenomeno tra analisi e sintesi	42
3.3. Vita come <i>continuum</i> biografico-storico	45
4. Corpo-mente-mondo	49
4.1. Corpo come relazione tra mente e mondo	49
4.2. Corpo come eco-psico-soma	53
4.2.1. Eco-soma	53
4.2.2. Psico-soma	59
5. L'incontro nella relazione psicoterapeutica	61
5.1. La ricerca clinica	61
5.2. La ricerca empirica	65
5.3. L'esperienza psicoterapeutica	67
6. Dalla funzione alfa a quella simbolica	71
7. Dalla funzione simbolica al simbolo	74
7.1.1. Simbolo e segno	74
7.1.2. Simbolo e "follia"	77
7.2. Simbolo e sublime	80
7.2.1. Antropologia	80
7.2.2. Teologia	82
8.1. Dal sim-bolico al para-bolico	84
8.2. Dal sim-para-bolico alla raffigurabilità	86
9. In psicoterapia	88
9.1. Tra nevrosi e psicosi: Lucilla e la sua anoressia	88
9.2. Tra psicosi e nevrosi: Annabella e la sua sindrome da stress post-traumatico	90
9.3. Tra norma e panico: Bruno e i suoi attacchi	92

9.4.	Tra bambino e adolescente: Jonas e la sua anaclisi	93
10.	Etica nella relazione	95
11.	Conclusioni	97
12.	Appendice 1 – Cronologia essenziale	100
13.	Appendice 2 – Il modello di “Master in SPT/PTW”	101
14.	Bibliografia	102

Nicola Gianinazzi

Teologo e filosofo, l'autore è psicoterapeuta psicoanalitico, formatore nei settori del counseling e della psicoterapia presso l'Istituto Ricerche di Gruppo e di psicologia generativa di Lugano (IRG) e supervisore per diversi enti privati e pubblici.

Lavora come psicoterapeuta indipendente nei suoi Studi di Lugano e Bellinzona (TI).

Ha pubblicato *Fare counseling – Un apprendimento dall'esperienza* e *Anima e psiche – Riflessioni per una scienza psicoterapeutica*, Ed. IRG.

E' membro di comitato dell'Associazione svizzera psicoterapeuti (ASP), membro ordinario dell'European federation for psychoanalytic psychotherapy (EFPP) e dell'International federation for psychotherapy (IFP).

Istituto Ricerche di Gruppo

Fondato nel 1987, l'Istituto Ricerche di Gruppo si configura come un luogo di formazione, di ricerca e di scambio per coloro che portano attenzione all'interazione costante tra pensieri e sentimenti e che studiano l'influenza dell'affettività sullo sviluppo della capacità di pensare.

L'Istituto favorisce incontri formativi, di riflessione e di approfondimento aperti a tutti coloro che, indipendentemente dal curriculum scolastico, hanno a cuore i processi educativi, di cura e di sviluppo dei sentimenti e del pensare.

Contando sul contributo di docenti riconosciuti con ampia esperienza professionale e d'insegnamento, promuove l'organizzazione di una formazione continua con lo scopo di favorire l'aggiornamento e il mantenimento delle competenze di coloro che operano nel campo della psicologia, della psicoterapia, della psicopedagogia e delle discipline affini.

Parallelamente, propone una formazione di base per chi è impegnato in una relazione di cura e intende specializzarsi al di là delle competenze già acquisite.

La sua Scuola di psicoterapia è accreditata a livello federale e riconosciuta dall'ASP, dalla FMH e dalla FSP.

○
Istituto
ricerche
○ di ○
gruppo