

Theodor Itten

Jähzorn

Psychotherapeutische Antworten auf ein unberechenbares Gefühl

Die zerstörerische Wucht dieses heftigen Gefühlsausbruchs ist bekannt, doch bisher gesellschaftlich tabuisiert. Wir sind Zeugen von Jähzornausbrüchen im Familienleben, in Partnerschaften, im Straßenverkehr, im Berufsalltag, im Sport usw. Zur Untermauerung dieser Beobachtungen wurde an die 600 Personen zu ihren persönlichen Erfahrungen mit Jähzorn befragt. Die Zahlen überraschen, 20 % waren als Kind Opfer von jähzornigen Eltern, 24% der Befragten sind jähzornig. Wir stehen verblüfft vor dem offenen Geheimnis einer veritablen Volksplage. Wo kommt Jähzorn her? Wie zeigt sich Jähzorn? Was können wir tun? Diese Fragen begleiten den Autor durch Religionen, Mythen, Literatur und Film. Einzelfallstudien liefern neue sozialpsychologische und psychotherapeutische Einsichten und konkrete Anstöße für Psychotherapeuten, Ärzte, Pädagogen und andere helfende Berufe. Es informiert Betroffene und Angehörige. Mit diesem Buch wird der Jähzorn erstmals im deutschsprachigen Raum zum Thema gemacht.

Inhalt siehe Rückseite

SpringerMedizin

2007. Etwa 200 Seiten.
Gebunden ca. **EUR 24,95**, sFr 38,50
ISBN 978-3-211-48622-1
Erscheint voraussichtlich August 2007



Aus dem Inhalt:

Vorwort

Woher kommt Jähzorn?

Der Brunnen • Die Sprache des Jähzorns • Der gezählte Jähzorn •
Die Begründung • Die Grundstörung

Wie zeigt sich Jähzorn?

Auslöser • Jähzorn in Kultur und Religion •
Sozialpsychologie und Gesellschaft • Täter • Opfer

Was können wir tun?

Psychotherapie • Einsicht • Kinder und Eltern • Vom Opfer zum Täter •
Wege aus dem Jähzorn

Ausklang

Anhang

Bestellschein

Ich bestelle hiermit Expl.:

Theodor Itten

Jähzorn

2007. Gebunden ca. **EUR 24,95**, sFr 38,50

ISBN 978-3-211-48622-1

Erscheint voraussichtlich August 2007

- Bitte liefern Sie gegen Rechnung
- Bitte belasten Sie meine Kreditkarte
 - Visa Mastercard Amex Diners
- Karten-Nr. Gültig bis

Bitte bestellen Sie über Ihren Buchhändler oder direkt bei
SpringerWienNewYork

Name

Adresse

.....

Datum/Unterschrift

- P. O. Box 89, 1201 Wien, Österreich
Tel. +43.1.330 24 15 - 0, Fax +43.1.330 24 26
e-mail: books@springer.at, **springer.at**
- Haberstraße 7, 69126 Heidelberg, Deutschland
Tel. +49.6221.345-0, Fax +49.6221.345-4229
e-mail: SDC-bookorder@springer.com, springer.com

