

Anima e Psiche

Un pensare attorno alla filosofia e alla psicoanalisi per una scienza psicoterapeutica (SPT)

INTRODUZIONE

Questo lavoro è costituito di almeno due parti principali che desidero brevemente mettere in relazione in questa introduzione.

La prima parte funge da base teorica portando riflessioni rispetto all'epistemologia della psicoterapia e soprattutto rispetto al rapporto che può o potrebbe intercorrere tra la psicoterapia e altre scienze umane, quali la filosofia e la teologia da una parte, la pedagogia e la sociologia dall'altra.

Queste mie riflessioni stanno in parte a monte e in parte a valle delle mie esperienze personali e soprattutto professionali, le ispirano e mi permettono di comprenderle retrospettivamente il meglio possibile.

La seconda parte elenca e tocca diversi ambiti ed esperienze legate alla pratica, parzialmente di counseling, ma soprattutto di psicoterapia e psicanalisi di bambini, adolescenti e adulti, così come di supervisione a diverse équipes istituzionali.

Benché a volte la prima e la seconda parte possano apparire slegate, credo che questo risulti meno contraddittorio se si valutano due aspetti spesso dimenticati, ma a me molto cari: la catamnesi¹ e la riflessione sulla psicoterapia in prospettiva.

Si tratta da un lato di integrare quegli elementi catamnesticici – a volte fortuiti, a volte metodologicamente predisposti – che ci interrogano e ci aiutano a pensare il più a fondo possibile il nostro lavoro, sul suo possibile o probabile effetto a media e lunga scadenza.

Dall'altro lato, la prima parte di questo libro cerca di porre domande e bozze di risposta alla questione di cosa sia la psicoterapia – la sua efficacia e utilità – attingendo ad altri campi di sapere che non siano solo la psicologia, la medicina o l'economia.

Questo nell'ottica di una politica dinamica della formazione nell'ambito delle scienze psicoterapeutiche (SPT) e della professione-psicoterapia.

¹ Catamnesi: raccolta di informazioni relative al periodo che segue una psicoterapia, in contrapposizione ad [anamnesi](#), che si riferisce invece alla ricostruzione degli avvenimenti precedenti.